

TORSION DU TESTICULE

La torsion du testicule est un problème mécanique qui s'explique par un défaut de fixation du testicule à l'intérieur de la bourse apparaissant au cours du développement.

Elle constitue une urgence chirurgicale urologique.

ÉPIDÉMIOLOGIE

Elle est plus fréquente chez :

- le nouveau-né chez lequel elle peut même survenir avant la naissance
- l'adolescent au cours de la puberté et le jeune adulte.

SIGNES

Chez un grand garçon, vers l'âge de 14/15 ans, elle donne lieu à une douleur à début brutal, d'un seul côté qui irradie vers l'aîne et l'abdomen et s'accompagne de nausées, sans pour autant s'accompagner de fièvre ou de douleur en urinant. Le testicule lui-même devient très douloureux. C'est une extrême urgence car le testicule n'est plus irrigué et souffre très vite ; en l'espace de 6 heures, il peut perdre irrémédiablement sa fonction de fertilité, même s'il conserve son rôle hormonal. Parfois l'interrogatoire permet de retrouver des antécédents d'épisodes douloureux spontanément résolutifs.

Chez le nouveau-né, la situation est très différente. Le bébé naît avec une grosse bourse, indurée, indolore. La torsion s'est sans doute produite en fin de grossesse. Le testicule est déjà nécrosé. Habituellement, il ne peut pas être récupéré. L'échographie et l'intervention auront surtout pour but d'éliminer une tumeur encore souvent bénigne à cet âge.

TRAITEMENT

Le traitement d'urgence consiste à détordre ce testicule et permettre de nouveau sa vascularisation. Il est fixé pour éviter une récurrence. Cette fixation est volontiers aussi réalisée de l'autre côté à titre préventif.

Le risque d'atrophie dans les mois qui suivent explique une surveillance.

Si la torsion est très serrée ou le délai de traitement trop tardif, le testicule est noir, nécrosé et doit être enlevé. Ultérieurement, une prothèse en silicone pourra rétablir la symétrie esthétique des bourses.

PRONOSTIC

Toute douleur aiguë brutale de la bourse est une urgence.

Opéré tôt, le testicule reprend sa vitalité et ses fonctions.

La perte du testicule par atrophie est un risque majeur après quelques heures.

Perdre un testicule ne signifie pas la perte de la virilité, la stérilité et l'impuissance car l'autre testicule compense.

Mots clés : Torsion du testicule, nécrose

Date de publication : 12/03/2011